

Министерство общего и профессионального образования
Государственное казенное специальное (коррекционное) образовательное
учреждение Свердловской области для обучающихся, воспитанников
с ограниченными возможностями здоровья
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа №
169»

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
КУРСА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОСТАЛОСТЬЮ
(1-11 КЛАССЫ)**

Екатеринбург, 2013

Министерство общего и профессионального образования
Государственное казенное специальное (коррекционное) образовательное
учреждение Свердловской области для обучающихся, воспитанников с
ограниченными возможностями здоровья
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 169»

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Часть I

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ЗДОРОВЬЕ

Методические рекомендации для учителя

Екатеринбург, 2013

ГИГИЕНА ПИТАНИЯ

Задание. Определи, кто из детей соблюдает правила здорового питания?



Правила эти запоминай и всегда их выполняй:

- Будь культурен: перед едой руки с мылом мой.
- Не ложись сытым – встанешь здоровым.
- Кто долго жует, тот долго живет.
- Во время еды не торопись.
- Никогда не ешь на ходу.

Брови, ресницы и веки у нас не только для красоты. Они оберегают глаза от пыли, ветра и пота. Но, чтобы сохранить глаза и зрения, этой защиты недостаточно.

Задание. Рассмотрите картинки, определите для глаз, что полезно, а что вредно.

